

Medicina

Mi spieghi dottore



Il libro

L'Atlante della salute del Corriere della Sera

Le tavole di medicina illustrata del «Corriere Salute» per la prima volta riunite in una grande enciclopedia medica per tutta la famiglia. È infatti in libreria «Mi spieghi

dottore. Atlante della salute del Corriere della Sera», a cura di Antonella Sparvoli, con le illustrazioni di Mirco Tangherlini e la prefazione di Umberto Veronesi (288 pagine, 35 euro). Così, l'appuntamento domenicale del Corriere Salute diventa anche un volume da conservare e consultare nel tempo, uno strumento illustrato capace di guidare i lettori nella migliore comprensione di sintomi e possibili malattie e di consigliarli nella ricerca di esami, controlli, terapie.

Quali sono le cause del **ginocchio gonfio?**

Lo specialista

Un accumulo di liquido provocato da traumi ma anche da processi infiammatori



Roberto D'Anchise
Responsabile U.O. Chirurgia del Ginocchio Istituto Ortopedico Galeazzi Irccs, Milano

Un ginocchio che si gonfia, all'improvviso oppure anche gradualmente, dopo un infortunio o senza un motivo apparente, desta sempre preoccupazione. **Che cosa si può nascondere dietro al gonfiore del ginocchio?** «Di norma nel ginocchio c'è sempre un po' di liquido. Si tratta del liquido *sinoviale*, che viene prodotto dalla *membrana sinoviale* (si trova all'interno della *capsula articolare*, che racchiude l'articolazione) e ha l'importante funzione di nutrire e lubrificare l'articolazione — spiega Roberto D'Anchise, responsabile dell'Unità Operativa di Chirurgia del Ginocchio, Istituto Ortopedico Galeazzi Irccs di Milano —. Questo liquido si accumula in modo eccessivo solo quando uno stimolo irritativo o un processo infiammatorio ne accelerano la produzione. E questo può capitare in diverse circostanze: in seguito a una sollecitazione eccessiva o a un trauma; a causa di una malattia cronica come l'artrosi o una forma di artrite (dall'artrite reumatoide alla gotta); per malattie della membrana sinoviale, come la *sinovite villonodulare*, la quale comporta un aumento del volume di questa membrana e di conseguenza un'augmentata produzione di liquido sinoviale; oppure ancora può avere origine da un'infezione al ginocchio e, in rarissimi casi, da tumori».

Come si presenta il liquido in eccesso? «Può avere aspetti differenti, a seconda delle cause che lo hanno generato. Spesso quando c'è un trauma al ginocchio si assiste a uno stravasamento di sangue, per cui all'interno della capsula articolare si accumula un liquido rosso (*emartro*) per la presenza di sangue. Altre volte, per esempio in presenza di malattie come l'artrosi, quello che si accumula è normale liquido sinoviale, che si presenta trasparente e un po' viscoso. In caso di artrite reumatoide al suo interno si possono individuare anche cellule infiammatorie. Se, infine, il gonfiore è di natura infettiva il liquido risulterà torbido, tendente al giallo/verde e purulento a causa della contaminazione batterica».

Servono esami particolari? «Se il gonfiore non è passeggero, in prima battuta si raccomandano una radiografia e la risonanza magnetica. L'aspirazione del liquido (artrocentesi) non è, invece, indicata nella routine, ma può rivelarsi necessaria qualora non si riesca a capire l'origine della tumefazione o si sospetti un'infezione. In alcuni casi vi si ricorre, inoltre, a scopo terapeutico per ridurre la tensione dei tessuti e il dolore articolare. Esami del sangue specifici e l'artroscopia vengono riservati ai casi in cui non si riesce ad arrivare a una diagnosi certa con le indagini standard».

Che cosa si può fare per alleviare i disturbi che si accompagnano al gonfiore? «Ghiaccio e riposo sono i primi provvedimenti da mettere in atto se un ginocchio si gonfia. L'immobilizzazione è meglio evitarla perché, se prolungata, provoca una limitazione funzionale che fa perdere tono muscolare. Anche la fasciatura non è in genere necessaria, sebbene molti pazienti se ne sentano rassicurati. Infine per ridurre la tumefazione e il dolore si possono usare farmaci antidolorifici e antinfiammatori. Passata la fase acuta, bisogna capire che cosa ha dato origine al gonfiore e quindi intervenire sulla causa scatenante. In caso di infezione bisogna intraprendere una terapia antibiotica mirata, ma solo dopo aver fatto l'artrocentesi e aver stabilito la natura dei germi responsabili».

Antonella Sparvoli
© RIPRODUZIONE RISERVATA

C
Per saperne di più
Il video di Corriere.it di ortopedia su <http://www.corriere.it/salute/video>

Il gonfiore del ginocchio si verifica quando si accumula del liquido all'interno della capsula articolare, tale liquido in eccesso mette in tensione il ginocchio

LE CAUSE

Il ginocchio si può gonfiare per varie ragioni e il liquido in eccesso può essere di diversa natura

TRAUMA

Se si verifica un trauma che comporta la rottura di piccoli vasi sanguigni, come per esempio nel caso di fratture articolari o lesioni dei legamenti, il ginocchio si può gonfiare a causa dello stravasamento di sangue (*emartro*), all'interno della capsula articolare. Di solito in questi casi il **ginocchio si gonfia molto in fretta**

SOLLECITAZIONE ECCESSIVA

Talvolta uno sforzo importante, come per esempio una passeggiata impegnativa in montagna, può causare una sofferenza articolare con un'augmentata produzione di liquido sinoviale. Nella maggior parte dei casi si tratta di un **gonfiore passeggero** che si risolve spontaneamente

AUMENTO DEL LIQUIDO SINOVIALE

La **capsula articolare** è come un sacco che racchiude l'intera articolazione. Al suo interno è presente la **membrana sinoviale**, la quale produce il **liquido sinoviale** che nutre e lubrifica l'articolazione

SINOVITE

A volte il ginocchio **si gonfia in modo graduale** senza che ci siano stati traumi evidenti. In questi casi la tumefazione è conseguenza di un'augmentata produzione di liquido sinoviale, in genere legata a malattie croniche come **artrosi**, **artrite reumatoide** o altre forme di **artrite** (*condrocalcosi, gotta ecc*) oppure a patologie specifiche della membrana sinoviale

INFEZIONI

Il ginocchio si gonfia in seguito a un'infezione. In questi casi aumenta le produzioni di liquido articolare, che conterrà pus

I SEGNI E I SINTOMI

I disturbi che più spesso accompagnano il ginocchio gonfio sono

- Impotenza funzionale
- Dolore
- Talvolta febbre (in caso di infezioni)

LA DIAGNOSI

- Per risalire alla causa del ginocchio gonfio è utile eseguire una **radiografia** e la **risonanza magnetica**
- Talvolta sono indicati ulteriori accertamenti come, per esempio, alcuni **esami del sangue specifici**; l'**artrocentesi** (*prelievo del liquido sinoviale per valutarne le caratteristiche*), e l'**artroscopia**, che dà informazioni utili sull'aspetto della membrana sinoviale e consente di prelevare una piccola porzione per l'esame istologico

LE CURE

- Il trattamento è in funzione della diagnosi
- In prima battuta, per alleviare il gonfiore si consiglia sempre l'applicazione di **ghiaccio** e il **riposo** (*ma non l'immobilità*)
- In fase acuta, per contrastare dolore e gonfiore si può inoltre ricorrere a **farmaci antidolorifici** e **antinfiammatori**

GONFIORE EXTRA-ARTICOLARE

Talora il gonfiore si può manifestare **all'esterno della capsula articolare** a causa di una **borsite**, cioè l'infiammazione di una delle borse del ginocchio. In questi casi il gonfiore è localizzato a livello dell'area infiammata

Le **borse** sono piccole **sacche** che servono a ridurre l'attrito tra le ossa e i tessuti molli. Se per varie ragioni aumenta l'attrito, si possono infiammare e riempire di liquido. Il gonfiore davanti alla rotula può essere causato dalla **borsite pre-rotulea**. Un gonfiore localizzato nella parte posteriore del ginocchio è dovuto a una **borsite poplitea**, detta anche **cisti di Baker**

- BORSA SOPRAPATELLARE
- BORSA PREPATELLARE SUBCUTANEA
- BORSA INFRAPATELLARE SUBCUTANEA
- BORSA INFRAPATELLARE PROFONDA
- BORSA SEMIMEMBRANOSA
- BORSA SUBSARTORIALE